

## Menu

### Poké Bowls

#### Végétarien

Tofu laqué à la sauce teriaki, Riz aux épices asiatiques, papye rouge, edamame, concombre, carottes, avocat, sésame grillé & vinaigrette au yuzu faite maison

*Allergènes - 1, 5, 6, 10, 11*

#### Saumon fumé maison

Riz aux épices asiatiques, papye rouge, edamame, concombre, carottes, avocat, sésame grillé & vinaigrette légèrement moutardée à l'aneth faite maison

*Allergènes - 1, 4, 5, 6, 10, 11*

#### Thon mi-cuit

Thon snaké et laqué à la sauce teryaki, riz aux épices asiatiques, papye rouge, edamame, concombre, carottes, avocat, sésame grillé & vinaigrette au yuzu faite maison

*Allergènes - 1, 2, 4, 5, 6, 10, 11*

### Salades

#### Salade César

Poulet grillé, salade romaine, bacon du terroir, parmigiano reggiano, croutons & sauce maison sans anchois

*Allergènes - 1, 3, 5, 7, 11*

#### Thon mi-cuit

Thon snaké et laqué à la sauce teryaki, pousses de soja, carottes, papye rouge, concombre, edamame, salade d'herbes & vinaigrette maison au yuzu

*Allergènes - 1, 4, 5, 6, 11*

#### Quinoa

Quinoa blanc, carottes, salade d'herbes, radis, oignons rouges, baies de goji, raisins secs, myrtilles, amandes & vinaigrette maison aux agrumes

*Allergènes - 1, 5, 6, 8, 11*

### Sandwiches

#### César

Demi baguette, poulet grillé, romaine, bacon du terroir, copeaux de parmigiano reggiano & sauce maison

*Allergènes - 1, 3, 7, 10*

#### Thon grillé

Demi baguette, Thon frais grillé, coleslaw asiatique, piments concassés & mayonnaise au wasabi

*Allergènes - 1, 3, 4, 7, 10, 11*

#### Saumon fumé maison

Demi baguette, saumon label rouge fumé par nos soins, crème aux herbes & pickles d'oignons rouges

*Allergènes - 1, 3, 4, 7*

#### Cannibal

Demi baguette, tartare de boeuf du terroir coupé à la main, préparé par nos soins

*Allergènes - 1, 3, 10*

#### Légumes grillées

Demi baguette, pesto de tomates confites, légumes grillés & feta

*Allergènes - 1, 7*

#### Beef Brisket style

Demi baguette, boeuf du terroir cuit pendant 12 heures, coleslaw, sauce BBQ maison & pickled candy jalapenos

*Allergènes - 1, 10*

### Toasts à l'avocat

#### Végétarien

Pain de campagne toasté, guacamole, radis, pomme grenade, germes de betterave, piments concassés & graines de tournesol grillées

*Allergènes - 1, 11*

#### Poulet grillé

Pain de campagne toasté, guacamole, tomates séchées, pousses de moutarde, & piments concassés

*Allergènes - 1, 8, 11*

#### Saumon fumé maison

Pain de campagne toasté, guacamole, pickles d'oignons rouges, germes de poireaux, piments concassés & pépins de pin grillées

*Allergènes - 1, 4, 8, 11*

### Desserts

#### Mousse au chocolat faite maison

*Allergènes - 3, 7*

#### Baamkuch

*Allergènes - 3, 7*

#### Brownie au chocolat fait maison

*Allergènes - 1, 3, 7*

*Allergènes contenant ou à base de : 1= Gluten & Céréales / 2= Crustacés / 3= œufs / 4= Poissons / 5= Arachides / 6= Soja / 7= Lait / 8= Fruits à coque (noix, etc.) / 9= Céleri / 10= Moutarde / 11= Sésame / 12= Anhydride sulfureux (E220-E228) / 13= Lupin / 14= Mollusques (Moules, Escargots, etc.)*