

		Nos allergènes		
SIDES		Allergènes		
Gyoza grillé poulet légumes x5		Gluten, soja, sésame		
Gyoza grillé poulet légumes x8		Gluten, soja, sésame		
Gyoza 5 Légumes x5		Gluten, soja, sésame		
Gyoza 5 Légumes x8		Gluten, soja, sésame		
Falafels de pois chiche bio		Oeuf, lait, soja		
Mini Salmon Bowl		Poisson, sésame, lait, soja, sulfites		
<u>SOUPES</u>				
Soupe poulet & coco		Lait, Soja		
Soupawa Carottes (maison)		Gluten, soja, sulfites		
<u>TOASTS</u>				
Salmon Avocado Toast		Poisson, gluten, sésame		
Avocado Toast (supplément saumon +1€)		Gluten, sésame		
<u>POKES SIGNATURES</u>				
Poké Saumon		Poisson, gluten, soja, sésame, sulfites		
Poké Thon Mariné		Poisson, gluten, soja, sésame, sulfites		
Poké Crevettes		Gluten, crustacés, soja, sésame, sulfites		
Poké Poulet rôti teriyaki		Gluten, soja, sésame, sulfites		
Poké Falafels (falafels bio)		Gluten, soja, sésame		
Poké Super Protéiné		Poisson, soja, gluten, sésame et sulfites		
Veggie Chicken Bowl		Soja, sésame, fruits à coques,		
Magic Bowl		Poisson, gluten, sulfites, lait, soja, sésame.		
<u>POKES SELECTIONS</u>				

Green Lover	Poisson, gluten, soja, sésame, sulfites
Le Chirashi Hawaïen	Poisson, gluten, soja, sésame et sulfites
Le Chirashi Saumon Avocat	Poisson, gluten, soja, sésame et sulfites
<u>POKES CHAUDS (Octobre - Janvier)</u>	
Voilà de la boulette (falafels) !	Gluten, lait, fruits à coques
Bacon végétal	Gluten, lait, soja, fruits à coques
Poulet	Gluten, lait, fruits à coques, sulfites
Saumon	Poisson, gluten, lait, fruits à coques
<u>DESSERTS / GOUTER</u>	
Cookie BIO by La Fabrique Cookie : chocolat au lait	Oeuf, gluten, lait, fruits à coques
Cookie BIO by La Fabrique Cookie : caramel d'Isigny au sel de Guérande	Oeuf, gluten, lait, fruits à coques et arachides
Crunchy Coco Bowl	Gluten, Lait, Soja, Sésame, fruits à coques
Cheesecake	Oeuf, gluten, lait, soja, fruits à coques et sulfites
Moelleux au chocolat	Oeuf, gluten, lait et soja
Cake Carotte Epices	Oeuf, gluten, fruits à coques
Cake Noisette Butternut	Oeuf, gluten, fruits à coques
Pap et Pille Noisette	Gluten, lait, fruits à coques
Pap et Pille noix de coco	Gluten, sulfite, lait
Pap et Pille corne de gazelle	Gluten, lait
Pap et Pille caramel	Gluten, lait
<u>LES HEALTHY BOWLS</u>	
Power Bowl	Gluten, lait, soja, fruits à coques et sésame
Acai Bowl (açai / framboise)	Gluten, lait, soja, fruits à coques et sésame
<u>AUTRES BOISSONS</u>	
Poka Beer	Gluten
<u>BOISSONS CHAUDES</u>	
Chocolat chaud	Lait
Café Latte	Lait

Chai Latte	Lait
------------	------